

Ogénie, le nouveau site du Lot pour la vie sociale des seniors !

Parce que le lien social est important à chaque étape de la vie, votre Département vous propose de retrouver sur le site [Ogenie.fr](https://www.ogenie.fr) les initiatives entreprises en faveur des seniors sur le territoire.

Vous êtes à la recherche d'événements, ateliers et activités organisés près de chez vous ?

Sur Ogenie.fr, un module de recherche très simplifié vous permet de découvrir les initiatives locales à proximité de chez vous et selon plusieurs thématiques :

- Convivialité : repas partagés, groupes de paroles, visites à domicile...
- Mobilité : navettes à disposition des seniors
- Loisirs et culture : sorties, ateliers jeux, ateliers menuiserie...
- Accompagnement au numérique
- Activité physique : séance de gymnastique douce, randonnées...
- Ateliers prévention : ateliers prévention santé, sophrologie, livres audio...

Vous êtes confronté à une situation de solitude ou d'isolement ou connaissez quelqu'un pour qui c'est le cas ? Vous avez envie d'en parler ?

Sur Ogenie.fr, vous pouvez remplir un court questionnaire qui sera envoyé à un interlocuteur qualifié pour vous conseiller vis-à-vis d'une situation de solitude ou d'isolement. Vous pouvez remplir ce questionnaire si vous vous sentez seul ou isolé ou si vous souhaitez venir en aide à une personne de votre entourage.

Vous serez ensuite recontacté par téléphone afin de trouver une réponse adaptée à vos besoins.

Un site adapté à toutes et tous

[Ogenie.fr](https://www.ogenie.fr) est un site entièrement gratuit, qui a été pensé pour être facilement accessible à toutes et tous. S'il est premièrement destiné aux seniors, les aidants et intervenants auprès de seniors pourront le prendre en main pour accompagner leur proche âgé, créant ainsi de véritables chaînes de solidarité autour de nos aînés.

Avec Ogenie.fr, le Département s'engage pour que vieillir dans le Lot ne soit plus jamais synonyme d'isolement.

« On n'est jamais seul quand on sait où se retrouver »

[Rendez-vous sur Ogenie.fr](https://www.ogenie.fr)